



# 1月給食だより

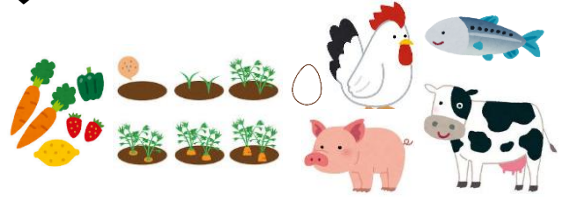
令和6年度

所沢市立明峰小学校

かんしゃ きも た  
～感謝の気持ちで食べよう～

## その1 食べ物の命

食べ物はすべて命ある生き物です。肉や魚は何となく想像がつくと思いますが、野菜や果物も育っているということは生きている、生き物であるということです。わたしたちはその命をいただくことで、こうして生きることができています。



## その2 関わる人

給食室では、調理員10人と栄養士1人で約600人分の給食を作っています。



### ① 納品

7時50分、業者さんから食材を受けとります。

### ② 食材の下処理・切り

野菜の不要な部分を切って、3回洗浄します。料理にあわせて手で切ります。

### ③ ご飯

1回で38キロのお米を、給食室の炊飯機で炊きます



### ⑤ 給食のほとんどを手作り！

### 腕の見せどころ！時間との勝負！

手作りを心がけています。じゃがまるくんやアメリカンドック、ハンバーグ、たれやルー、ドレッシングも手作りです。だしのおいしいそうな香り、にんにくを炒めた時の香りがろうかにただよ、食欲をそそります。

### ⑥ 配缶

数や量を間違えることがないように、ふたを開けた時にきれいに見えるように配缶します。

学校・家庭・地域で広げよう！食の「輪」

毎年人気の給食展！今年もご来場お待ちしております！



# 学校給食展

日時：令和7年

2月7日(金) 2月8日(土)

会場：小手指まちづくりセンター ホール  
※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



7日(金) 10時～17時 ・ 8日(土) 9時～16時

- ・ 児童生徒の作品 ・ 学校給食の歴史 ・ 給食で使用する器具の展示
- ・ 給食センター、学校おすすめ献立 ・ 大釜のかき混ぜ体験
- ・ クイズラリー (クイズに正解すると景品プレゼント!) など

詳しくは所沢市ホームページをご覧ください

