



3月給食たより

令和6年度
所沢市立明峰小学校

日に日に暖かく春らしい季節になってきます。いよいよ今の中年で過ごす最後の月になりました。この1年間をふり返ってみて、給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方など、いかがでしたか。よかったですそのまま継続し、足りなかったことは気をつけながら今年度最後の給食を楽しく、よく味わって食べましょう。



この1年間、みんなの食生活はいかがでしたか。食事と体の健康は密接に結びついています。

1年間どのような食生活を送りましたか？



- ① 毎日、朝ごはんを食べましたか？
- ② 一日3食、きちんと食べましたか？
- ③ 好き嫌い、食べず嫌いは減りましたか？
- ④ おやつなどを買うとき、きちんと表示を見ましたか？
- ⑤ おやつは時間と量を決めて食べましたか？
- ⑥ 食事をする前に手洗いをしましたか？
- ⑦ 食事はよくかんで食べましたか？
- ⑧ 「ながら食べ」をしませんでしたか？
- ⑨ 食事のマナーを守って食べることができましたか？
- ⑩ 感謝して食べることができましたか？
- ⑪ 食事の準備や後片付けがしっかりできましたか？
- ⑫ 家族や友だちと楽しく食べられましたか？



給食当番用エプロン等の準備をお願いします！

令和7年度より、小学校3年生以上の学校給食で使用する白衣等は各家庭でご用意いただく方法に変更します。ただし、小学校1・2年生は、学校での指導面を考慮し、現状どおり貸与いたします。

・白衣・エプロン等について

・家庭科の授業で作成したエプロンや、家庭で所有しているものも使用可能。

・色や形について

指定はなし。異物混入につながるような飾り等がついていないもの。

・帽子について

帽子タイプ または 三角巾（自分で頭につけられるもの）

・袋について

エプロン、帽子等が入るもの。



☆白衣・エプロンと帽子・三角巾は、自分で着脱できるものにしてください。
家庭でも、着脱や袋へのしまい方の練習をしておいてください。